

こころの相談窓口

友人や知人に悩みを打ち明けることでスッキリすることはありますか？

カウンセラーはアドバイスをするプロではなく、話を聞くプロ（傾聴といいます）です。

ただ誰かにアドバイスを貰い実行しても自分で考えて行動したわけではないので、必ずどこかで壁にぶつかり根本的な解決には至りません。

カウンセリングでは自己理解を深めて頂き、自分の力で物事を考え自己解決できるようサポートします。

マイナスの相談内容が多いイメージかもしれませんが、「将来やりたいことがたくさんあって困っている！」「最近楽しいことばかり起こってるから聞いて欲しい！」など、ただ話を聞いて欲しい方も歓迎です。

話すことによって新しい発見があるかもしれません。まずは気軽に話してください。

- なんだか「いらいら」「そわそわ」「もやもや」する
- 不安なことを聞いて欲しい
- 悩みを聞いて欲しい
- 将来について聞いて欲しい
- 家庭での問題を聞いて欲しい
- 人間関係に困っている
- 自分の考えを聞いて欲しい
- 何でもいいから話を聞いて欲しい
- 仕事のやる気が出ない

こんなお悩みのある方は、まずはお気軽にご連絡ください！

経営人材カウンセリング

経営力・技術力・営業力で企業を良くしていくのではなく、

人材をサポートすることによって企業を良くしていくことを目指します。

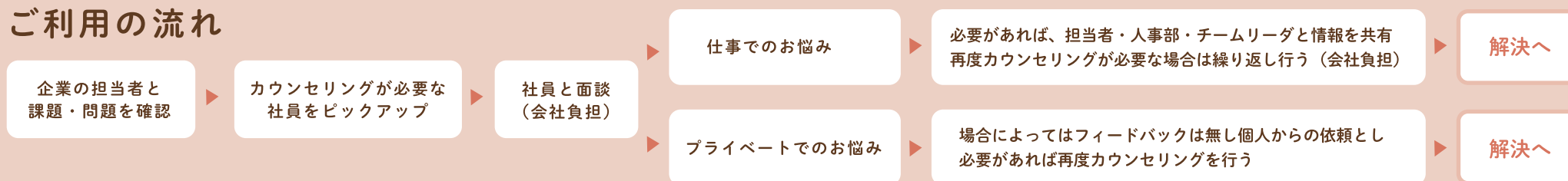
人事や上司に相談し辛い内容でも外部の担当者が入ることにより話やすい環境を作ります。

- 社員が辞めていく
- チームの人間関係に問題がある
- 遅刻が多い社員がいる
- 部下に嫌われているかもしれない
- 仕事をしない社員がいる
- うつ気味の社員がいる
- 社員からの不満が多い

経営人材カウンセラーが介入することで…

- 社員が辞めなくなり定着率が上がる
- 採用コスト、教育コストが抑えられる
- 社員やチームのモチベーションを保つことにより、売上・利益がアップ

ご利用の流れ



経営人材カウンセラー 斉藤亮太

2014年 一般社団法人日本産業カウンセラー協会産業カウンセラーを取得

2015年 IT会社株式会社アドリンクスを設立

2020年 経営人材カウンセラーの活動を開始

カウンセリング

45分 5,000円

※相場：8,000円～30,000円

企業月額顧問料

基本料金：50,000円 + 社員数 × 1,000円

連絡先

kokoro@addlinks.jp

QRコードからメールを送信▶

